

市民公開講座

認知症を予防するために

主催：認知症の早期発見、予防・治療研究会

日時：2019年1月26日(土)13:30～15:45

場所：すみだ産業会館（JR 錦糸町駅前 丸井 8 階）

定員：300人(要予約、先着順)、会費：無料

プログラム

- | | | |
|-------------------|--------------|------|
| 1. 認知症は予防できる……か？ | 岡山大学 神経内科 教授 | 阿部康二 |
| 2. 運動の仕方 | 東京医科歯科大学特任教授 | 朝田 隆 |
| 3. 食べ物 とくに食用油の選び方 | 昭和女子大学名誉教授 | 福島正子 |
| 4. 認知症とサプリメント | 順天堂大学大学院客員教授 | 田平 武 |
| 5. パソコンを使った脳トレ | 神戸健康大学 専務理事 | 河越眞介 |

我が国では認知症の人が急増しています。しかし、認知症を根本的に予防・治療する薬の開発は遅れています。知的健康を維持した老後を送るために、認知症の予防法について私たちの研究成果をまじえてご紹介します。

申し込み用紙(下に記入しFAXまたはメールに添付してお送りください)

| お名前(ふりがな) | 住所 | |
|-----------|----|-----------------------------|
| | 〒 | 電話番号: FAX 番号: e-mail: |
| | | |
| | | |

返信先： e-mail: spfe6he9@mild.ocn.ne.jp

FAX: 03-3298-3873